

Onderwerp:	Definitie geïndiceerde preventie bij Diabetes Mellitus 2
Samenvatting:	Zorg valt onder de noemer geïndiceerde preventie als een individu nog geen gediagnosticeerde aandoening heeft, maar wel een hoog risico hierop en de zorg erop gericht is de aandoening of verdere gezondheidsschade te voorkomen. Deze definitie, die gehanteerd wordt in het Addendum geïndiceerde preventie (bij Diabetes Mellitus 2) komt overeen met de voorwaarden van de Zvw.
Soort uitspraak:	SpZ = standpunt Zvw
Datum:	27 augustus 2012
Uitgebracht aan:	Anders nl NZA
Zorgvorm:	Geneeskundige zorg

Onderstaand de volledige tekst.

De Nederlandse Diabetes Federatie heeft onlangs haar *Addendum geïndiceerde preventie* (bij Diabetes Mellitus 2) aan het CVZ voorgelegd, met de vraag of de zorg die zij daarin beschrijft, onder de basisverzekering valt.

Het CVZ heeft dit addendum bekeken en de hoofdstukken *Geïndiceerde preventie en Generieke zorg* beoordeeld. Deze hoofdstukken beschrijven namelijk het vaststellen van een hoog risico op en de zorg bij geïndiceerde preventie van DM 2. Deze informatie is relevant met het oog op de vraag of zorg al of niet onder de basisverzekering valt. Het CVZ heeft een beoordeling op hoofdlijnen gedaan. Dit betekent dat bekeken is of de omschrijving van geïndiceerde preventie in het *Addendum* overeenkomt met de omschrijving van het CVZ van dit begrip. Voorts is gekeken of de beschreven zorg overeenkomt met eerdere duidingen van het CVZ rond diabetes.

Het addendum gaat uit van de definitie voor geïndiceerde preventie die het CVZ ook hanteert. Zorg valt onder de noemer geïndiceerde preventie als een individu nog geen gediagnosticeerde aandoening heeft, maar wel een hoog risico hierop en de zorg erop gericht is de aandoening of verdere gezondheidsschade te voorkomen.

Het addendum onderscheidt de volgende stappen binnen de geïndiceerde preventie :

- bepalen verhoogd risico op DM 2 aan de hand van de Diabetes Risicotabel;
- afhankelijk van de uitslag op de Diabetes Risicotabel: nadere diagnostiek om hoog risico op DM 2 te bepalen;
- als een hoog risico op DM 2 is vastgesteld: opstellen van een individueel zorgplan aan de hand van het individuele risicoprofiel van de verzekerde.

Het bepalen van het verhoogde/hoge risico valt onder de basisverzekering als er sprake is van een individuele zorgvraag bij de verzekerde, waarvoor hij zich tot zijn huisarts wendt. Dit kan zijn omdat hijzelf de risicotabel heeft ingevuld en op basis van de uitkomst naar zijn huisarts gaat. Het kan ook zijn dat hij met een andere vraag bij huisarts komt en de huisarts aanleiding heeft om hem de risicotabel voor te leggen (casefinding). Licht het initiatief niet bij de verzekerde, maar wordt de risicotabel hem ongevraagd aangeboden om een mogelijk verhoogde/hoge risico's actief op te sporen binnen een populatie, dan valt deze activiteit niet onder de basisverzekering.

Deze populatiegerichte benadering valt onder selectieve preventie. Via een populatiegericht aanbod kan wel weer een individuele zorgvraag ontstaan, bijvoorbeeld wanneer de risicotabel ongevraagd wordt aangeboden en de verzekerde zich vervolgens, op basis van de uitkomst, met een zorgvraag tot de huisarts wendt.

Het addendum onderscheidt geïndiceerde en selectieve preventie in het algemeen. Het leek ons goed om dit nog eens per stap aan te geven. Deze benadering heeft het CVZ ook uiteengezet in zijn standpunt rond het Preventieconsult.¹ Naar aanleiding van dit standpunt heeft het CVZ nog wel een opmerking gemaakt. Het addendum presenteert de Preventieconsult-vragenlijst als een gevalideerd alternatief voor de Diabetes Risicotabel. Het CVZ zet echter vraagtekens hierbij, omdat de Preventieconsult-vragenlijst in eerste instantie niet bedoeld is voor het bepalen van een verhoogd/hog risico bij een individuele verzekerde, maar voor het opsporen hiervan binnen een populatie.

De NHG-standaard nuanceert overigens zelf ook de validiteit van de vragenlijst.² Wij hebben nog geen reactie van de NDF ontvangen hierop.

Wat de inhoud van de beschreven zorg betreft, deze stemt overeen met de zorg die het CVZ eerder heeft geadviseerd. Wij zagen dan ook geen aanleiding om deze opnieuw te beoordelen.

¹ http://www.cvz.nl/binaries/live/cvzinternet/hst_content/nl/documenten/standpunten/2011/sp1110-preventieconsult-v2.pdf

² NHG-standaard, Preventieconsult, noot 39